

Lycée Marie LAURENCIN
51, rue Paul Cézanne
B.P. N° 56
91542 MENNECY
☎ : 01 69.90.05.78
☎ : 01.69.90.02.36

ARDGDS
Monsieur Jean Christian WILMES
BP N°3
91071 BONDOUFLE

Objet : lettre de références

Mennecy, le 19 novembre 2002

Cher Monsieur,

Vous m'avez demandé mon avis sur notre collaboration. Voici les faits :

Vous intervenez depuis quatre ans dans mon établissement auprès d'élèves et de professeurs pour faciliter leurs relations et favoriser leurs performances.

Vous utilisez pour cela vos compétences en « Gestion de Soi » et en Sophrologie, dont vous êtes diplômé. Vous avez animé des conférences sur le stress qui ont reçu un excellent accueil, tant des professeurs que des élèves.

Sous couvert de Madame VEDRINE, notre infirmière, vous aidez des groupes d'élèves volontaires à partir de la « Gestion de Soi » et de la Sophrologie.

Les évaluations des résultats de ces groupes démontrent des améliorations concrètes dans plusieurs domaines :

- l'optimisation des facultés cognitives des élèves (attention, concentration, mémorisation)*
- l'amélioration de leurs relations avec les professeurs, leurs parents, et parfois leurs camarades*
- une augmentation significative de leurs motivations à réussir dont les résultats se font sentir dans les notations (réussite aux contrôles et aux examens)*
- dans certains cas, une forte diminution du stress, de l'anxiété et du mal-être (peur de l'avenir)*

Fort de ces résultats, j'appuierai favorablement toute demande de renseignements à votre endroit, pour favoriser votre action au sein de l'Education Nationale.

Je vous remercie pour votre engagement à nos côtés, et souhaite continuer avec vous dans cette direction au bénéfice de nos élèves comme de nos professeurs.

Au plaisir de nous revoir prochainement, je vous prie d'agréer, Cher Monsieur, l'expression de mes meilleures pensées.



*Marie Françoise LEYNIAT,
Proviseur du Lycée*